



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Predavanja će se održati putem aplikacije **Skype**,
s početkom u **17,30 h.**

Prijave i informacije:

099/251-8262

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

06.06.2022. Ponedjeljak	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
07.06.2022. Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
08.06.2022. Srijeda	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	
09.06.2022. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
13.06.2022. Ponedjeljak	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	
14.06.2022. Utorak	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
15.06.2022. Srijeda	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	BRANKA STARC, prof. psiholog