



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h

TEMA i PREDAVAČ:

NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)

Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)

PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)

Maja Malić, bacc.med.techn.

DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)

Antonela Krka Mrakovčić bacc.med.techn.

PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)

dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist

VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)

Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.

NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)

Vanda Cattonaro, mag.med.techn.

POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)

Ivanka Peranić, mag.med.techn.

PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)

Branka Starc, prof. psiholog

