



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h

DATUM:

TEMA i PREDAVAČ:

07.09.2026
ponedjeljak

ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rođilište)
PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)
Edita Kalafatić, bacc.med.techn.

08.09.2026
utorak

NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)
Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

09.09.2026
srijeda

NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)
Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

10.09.2026
četvrtak

PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)
dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist

14.09.2026
ponedjeljak

VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)
Jelena Vlasiavljević Kovačić, bacc. physioth.

15.09.2026
utorak

DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje)
Maja Malić, bacc.med.techn.

16.09.2026
srijeda

POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)
Ana-Marija Polonijo Gospić, mag.med.techn.

17.09.2026
četvrtak

PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)- ON LINE predavanje
Branka Starc, prof. psiholog

